

Hokkaido roudouhoken kanrikyokai Horoka

2023.1/1
Vol.58

新築記念特集号

2023.2.27 OPEN
新健診センター HOROKA

- 1 新健診センター
心地よい空間
コンセプト
- 2 健診フロア・スタイル
次の50年にむけて
- 3 いきいきと
仕事ができる職場
健康経営優良法人の視点
- 4 快適・嬉しい環境
こだわった”いいところ”
なんのこと？ 8 → 20
- 5 2023 協会からのご案内
プレミアムドック新設
検査機器リニューアル
- 6 施設健診完全予約
AIの導入-医師の業務サポート-
セミナー・講習

建てて新たに
うまれかある

築

新健診センターHOROKA

2023.2.27 mon OPEN

理念 当協会CSRの理念

「良質な労働衛生サービスの提供を通して、社会の人々が健康で安心して働けるために。」

HOROKAとは…

HOROKAは当協会の略称、そしてアイヌ語のホロカに由来します
私たちはホロカを「上へ向かう」と解釈して北海道で労働衛生を普及し、
皆様とともに発展していきたいという想いを込めています

HOKkaido ROudouhoken KANrikyokai

建物コンセプト 札幌市 白石の地での発展を願う

白とグレー（石）、2色を基調に自然の木目を配置して優しく心地よい空間にしました
白レタラ・石 シュマ はHOROKAと同様、アイヌ語に由来します

白 レタラ
retar

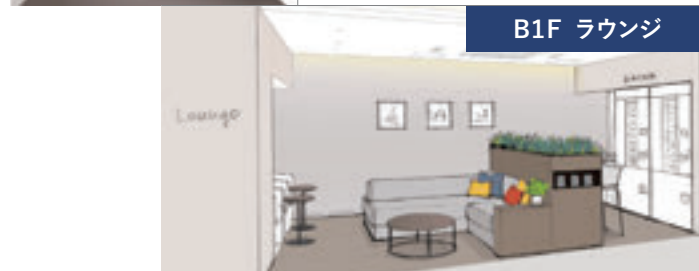
何色にも染まる柔軟性・全ての色の可能性を持ち、
“無”であるからこそ、そこには何でも生み出せる

石 シュマ
suma

基礎安定
皆様の生活の基礎となる健康を支える存在でありたい

新しくかわったこと

- 快適空間の新しい健診フロア
- フリーWi-Fiサービス開始
- 女性専用待合スペースの新設
- ラウンジの新設
- 新デザインのお客様検査着とスリッパ
- 検査機器の大幅リニューアル
- 完全予約制で待ち時間の短縮



健診フロア 心地よい空間で受ける健康診断

1F 定期健診など 1方向に進むスタイル
2F 人間ドック・生活習慣病予防健診 1フロアをまわって受けるスタイル

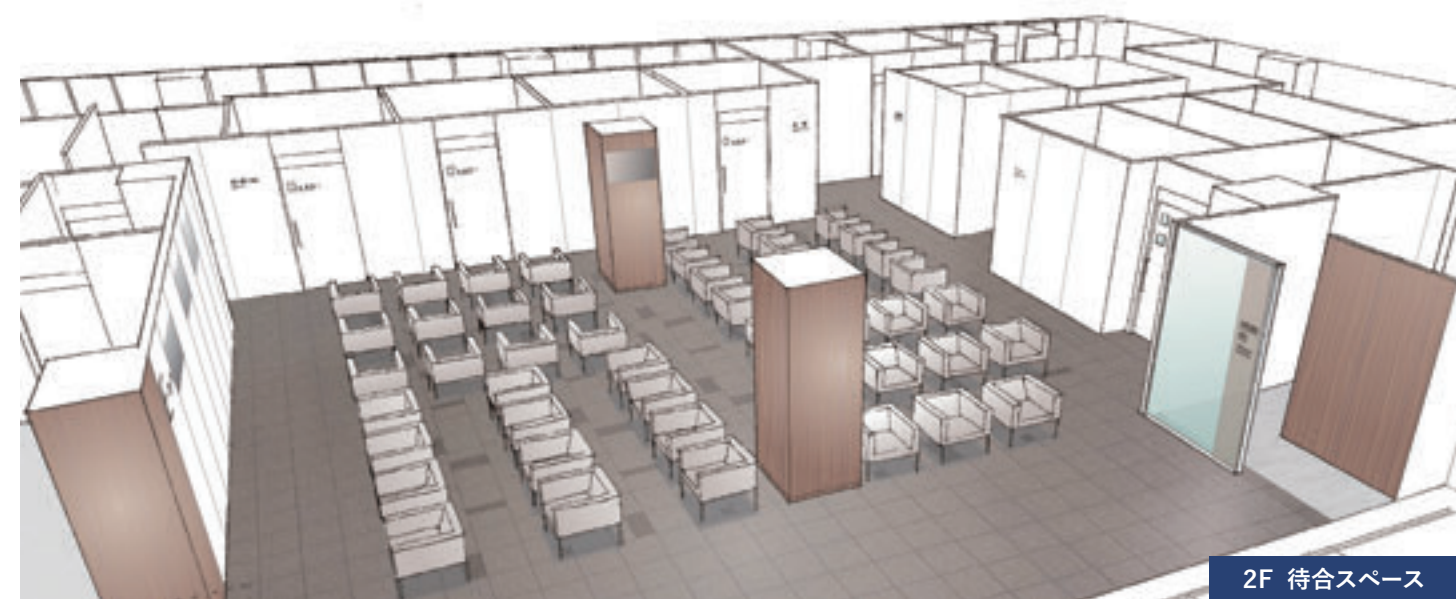


決意

次の50年へ

…変革のとき

発足から約60年、札幌市白石区を拠点に働く人一人ひとりに企業まで
皆様の健康管理をあらゆる側面からサポートしてきました
北海道の未来のために皆様から選ばれ続ける健康診断を提供するため、
新健診センターHOROKAに生まれ変わります



2F 待合スペース

お客様へ

想



健康経営をふまえた建築

お昼休憩時間をずらす場合の休憩スペースの確保は長年の課題。
忙しい中でも”ホッとひといき・遊び心のある場所”があることにより
そこで顔を合わせる部門をこえた交流や、気軽な会話から生まれるアイデア。
スタッフの元気とコミュニケーションの活性化につなげたい。

大事にしたのは ”快適”と”交流” ・ ”多機能性”

お客様へ

お客様との関係を築く場になってほしいという願いを込めて。

スタッフへ

毎日仕事をする時間を8時間として、1日の1/3を会社で過ごします。

その時間を笑顔で快適に、

ココロもカラダも健やかに仕事ができる環境を提供したいという想いを込めて。

たくさんの可能性を感じられる新健診センターHOROKAを作りました。

機能がぎゅっと詰まった…PARK

お客様に・スタッフに・仕事に・憩いに

3F レタラホール

大人数を収容してお客様へ伝えるセミナー
カラダを動かし運動する少人数での教室
部門をこえた仲間と集うお昼ごはん
手軽に空間を仕切ったの打ち合わせ
大きなスクリーンで見るスポーツ観戦
可能性は無限に広がる公園のような場所



毎
日
気
持
ち
よ
く
い
き
い
き
と
仕
事
が
で
き
る
こ
れ
が
こ
れ
か
ら
の
協
会

交流・関係を築く…目的に合わせて あかるい光の中、お客様と・スタッフ同士で

5F レタラテラス

横に並んで座れる窓に向かうハイカウンター
向かい合うちょっと区切られたファミレスブース
壁づきソファにテーブルブース
大きな窓を背負うソファコーナー
肩の力が抜けた気軽な会話から、打ち合わせまで
目的に合わせて席を選んで語り合える場所
晴れの日にはテラスに出て日向ぼっこで
幸せホルモン セロトニンを増やしてストレス軽減・集中力アップ



8 → 20 女性用化粧室を増設

日常を快適に…もう待たせない

オフィスのトイレは、本来の用途以外にプライベート空間の確保や気持ちを落ち着けたり、
歯磨き・メイク直しなど身だしなみを整えたりと、スイッチ切替の役割も担っている場所
全スタッフが共通して利用する場所であり、使いやすく清潔なトイレであることは
スタッフのモチベーションアップにつながるだけでなく、お客様からの印象アップにもなります
今回の設置数は事務所衛生基準規則で定められている数をうまわる豊富さです



健康経営優良法人 ホワイト500 4年連続認定

健康経営

従業員の健康管理を
経営的な視点で考え
戦略的に取り組む

従業員が元気になる

会社も元気

お客様へのサービス向上



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

健康経営優良法人制度とは、経済産業省が特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を認定する制度です。
当協会はこの認定制度において、初めての参加となる2019年から4年連続「健康経営優良法人 ホワイト500」として認定されています。
今後も「健康経営」によりまず自社職員の健康管理を推進することで生産性を向上し、これをお客様への上質なサービス提供につなげ、
さらには、健康経営の必要性を広く普及することで事業場が健康診断、生活習慣病対策、メンタルヘルス対策、喫煙対策等、自主的に
健康づくりを推進する環境づくりをお手伝いいたします。

2023 協会 information

人間ドックの充実 — プレミアムドック新設 —

従来のスタンダードなコースにがんや動脈硬化予防に特化した検査、
医師による結果説明、看護職等による健康相談を加えた充実したコースを新設いたしました。
CT検査を加えたプレミアムCT、レディース検診を加えたコースもご用意しております。

人間ドック プレミアム		料金				
人間ドック 基本項目	<ul style="list-style-type: none"> ■ 血圧脈波検査 ■ 頸部超音波検査 ■ LOX-index ■ 腫瘍マーカー 4項目 5項目 ■ 結果説明【医師】 ■ 健康相談【看護職など】 ■ ランチ【グルメカード】 	協会けんぽ健診費用補助を利用すると 15,400円OFF				
		<table border="1"> <tr> <td>男性</td> <td>通常料金 66,990円 ▶</td> <td>51,590円</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>通常料金 67,980円 ▶</td> <td>52,580円</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">(料金 税込)</p>	男性	通常料金 66,990円 ▶	51,590円	女性
男性	通常料金 66,990円 ▶	51,590円				
女性	通常料金 67,980円 ▶	52,580円				

* 人間ドック・・・施設【白石区・中央区】のみ実施
* CT検査・・・施設【白石区】のみ実施

詳細は当協会の「健康診断ガイド2023」をご参照ください

CT検査リニューアル — 新たに高機能マルチスライスCTを導入 —

身体にやさしく、検査はくわしく

撮影時間の短縮・息止め時間が短く
低被ばくで従来より高画質な撮影が可能に



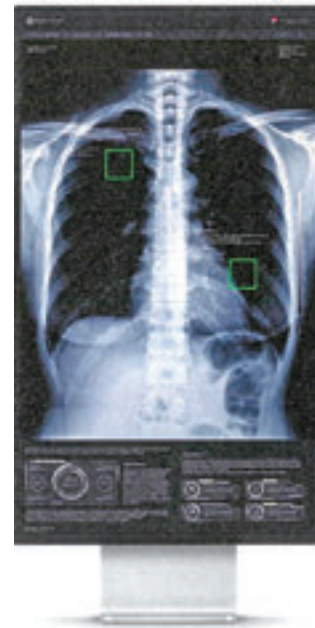
肺がんCT	内臓脂肪CT
年々増えている肺がんの対策に	リスクを知って予防に努めるために
胸部エックス線写真よりも小さな病変を検出して肺がんや肺気腫(COPD)などの疾患を調べる	内臓脂肪型肥満・隠れ肥満をCT画像から判別してメタボリックシンドローム判定

11,000円(税込)

3,300円(税込)

施設健診完全予約制の導入

新健診センターオープンに伴い、従来人間ドック・生活習慣病予防健診等に加えて、
一般健診にも完全予約制を導入いたします。
ご予約についてお手間をおかけすることになりますが、健診による拘束時間を減らすことで
皆様に効率よくご受診いただけますよう努めてまいりますので、ご協力お願い申し上げます。



※ 画像はイメージです

AI — 胸部エックス線画像から肺結節の候補点を検出するAI —

医師の画像診断業務サポートテクノロジーの導入

当協会ではエックス線検査の精度向上への取り組みとして、全てのエックス線検査のデジタル化を完了させています。
これに続き、2022年度より医師の肺結節診断をサポートするAIを導入しました。
この診断サポートテクノロジーにより、病変が疑われる結節の候補域の検出や、以前解析された画像（当協会で経時的に健診を受診されている場合）と比較して、候補域のサイズの変化等を瞬時に確認することが可能となるなど、医師の画像診断業務のサポートとなっています。
従来通り2名の医師によるダブルチェックの体制は継続しながら、より健診精度の向上に努めてまいります。

当協会主催のセミナー・講習 ▶ オンデマンド配信にて開催

事前登録 2022年度 労働衛生セミナー

- テーマ 「今こそパワハラ対策を！～ パワーハラスメント対策の事業主義務化を受けて～」
 - 期間 2023年1月18日～2月17日 録画配信(オンデマンド配信)によるWeb開催
 - 講師 公益財団法人 北海道労働保健管理協会 医療本部長 社会医学系指導医 飯田 和久
- 「労働施策総合推進法」の改正により、2022年4月より中小企業においても職場のパワーハラスメントの防止が義務化されました。産業医の立場から、職場におけるパワハラ対策や相談における適切な対応方法について事例を交えて解説いたします。
今年度も感染症拡大防止のためWeb開催といたします。事前に申込フォームよりお申し込みください。

当協会HP
申込フォーム
はこちら

事前申込 衛生管理者免許試験 「受験準備講習会」

詳細についてのお問い合わせ先 ▶ 産業保健部研修課 ☎ 011-862-5022

***** 免許試験手数料の変更について *****

労働安全衛生法に基づく免許試験手数料が2023年4月より変更となります。
詳細は北海道安全衛生技術センターのホームページにてご確認ください。

かえうた キャンピアー ～ 未来へ向けた HOROKA の決意 ～

新築を決めたんだ 白石のこの土地に 50年 使ってきた建物は 建て替えるよ いつも健診で だいぶ古くなって	新築は 5階建てで 1・2階 健診するよ レタラー 白の意味 単純に白石の 白なんだよ	新築の横にある 建物は20年 だけどもまだ使えと 判断した 改築だよ 2階検査する 内視鏡放射線 改築は3階建て 健診は 2階だけだよ	シユマは— 石の意味 白石の石なんだよ レタラーには地下もあって ラウンジと 更衣室だよ キャンピアー ぬれないで 車から 玄関まで	先人の 意思を継いで 新しく 生まれかわるよ ホロカー 健診を これからも白石で 続けてくよ
---	--	--	---	---

1996年 玉置浩二『メロディー』より
2022年 編集 Y&M&J 替え歌作詞

キャンピアー = 庇ひさし

施設・巡回健康診断のご案内

施設 健診	白石区	中央区																																															
		健診センター診療所 ☎011-862-5088	札幌総合健診センター ☎011-222-0710																																														
特徴	【主な実施内容】 ■ 人間ドック ■ 生活習慣病予防健診 ■ 一般健康診断 ■ 特定健康診査 ■ 特殊健康診断 ■ 二次精密検査 CT機器を完備しておりますので 肺がんCT・内臓脂肪CTもご受診いただけます	【主な実施内容】 ■ 人間ドック ■ 生活習慣病予防健診 ■ 一般健康診断 ■ 特定健康診査 人間ドックは午前中に各種検査をご受診いただき、 近隣のお店でランチの後、午後から医師による 面談で結果説明・健康相談を行います																																															
アクセス	地下鉄【白石駅】徒歩10分 JR【白石駅】徒歩15分	地下鉄【大通駅】③⑥カナリヤ出口徒歩1分																																															
駐車場	あり（無料）*工事中により例年より少なくなっております	なし（近隣有料駐車場）																																															
受付時間 完全予約制 *土・日・祝日 休診	2023.2.27 新健診センター HOROKA オープン 2F 主に人間ドック・生活習慣病予防健診 1F 主に一般健診・特定健康診査・二次精密検査 <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受付時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">2F</td> <td>午前 8:10-10:40</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>午前 8:10-11:10</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">1F</td> <td>午後 13:00-14:40</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	受付時間		月	火	水	木	金	2F	午前 8:10-10:40	○	○	○	○	○	午前 8:10-11:10	○	○	○	○	○	1F	午後 13:00-14:40	○	○	○	○	○	午前 主に人間ドック・生活習慣病予防健診 午後 主に一般健診 <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">受付時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>8:10-10:10</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>午後 13:30-14:30</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> ● レディースデー札幌総合健診センター限定 毎月第2・4木曜【午前】 女性専用の受診日 レディース検診が同時に受けられます </div>	受付時間		月	火	水	木	金	午前	8:10-10:10	○	○	○	○	○	午後 13:30-14:30	○	○	○	○	○
	受付時間		月	火	水	木	金																																										
2F	午前 8:10-10:40	○	○	○	○	○																																											
	午前 8:10-11:10	○	○	○	○	○																																											
1F	午後 13:00-14:40	○	○	○	○	○																																											
	受付時間		月	火	水	木	金																																										
午前	8:10-10:10	○	○	○	○	○																																											
	午後 13:30-14:30	○	○	○	○	○																																											
	<div style="text-align: center;"> レディース検診について </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>子宮がん検診</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>			月	火	水	木	金	午前	子宮がん検診	○				○	乳がん検診	○	○	○	○	○	<div style="text-align: center;"> 上記健診と同時実施が可能です </div> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>子宮がん検診</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>			月	火	水	木	金	午前	子宮がん検診		○		○		乳がん検診	○	○	○	○	○							
		月	火	水	木	金																																											
午前	子宮がん検診	○				○																																											
	乳がん検診	○	○	○	○	○																																											
		月	火	水	木	金																																											
午前	子宮がん検診		○		○																																												
	乳がん検診	○	○	○	○	○																																											

巡回 健診

道内全域【業務部涉外課】☎011-862-5131

2通りの実施方法をご用意しております



直接	貴事業場の社屋内スペースをお借りして実施 30名程度のお申込み・会場・駐車スペース確保が必要です
合同	全道各市町村の公共施設等をお借りして複数の事業場をご案内して実施 合同健診の予定は、下記ホームページトップ画面「巡回合同健診の情報」に掲載しておりますので、ご確認ください（毎月25日頃更新）

お申込み・お問い合わせはこちらまで

巡回健診 ☎011-862-5131（業務部涉外課）	作業環境測定 ☎011-862-5635（環境管理課）
施設健診	衛生管理者免許試験受験準備講習 ☎011-862-5022（研修課）
白石区 ☎011-862-5088（健診センター診療所）	健診結果 保健・栄養相談 ☎011-862-5605（保健相談課）
中央区 ☎011-222-0710（札幌総合健診センター）	個人情報 ☎011-862-5037（お客様サポートセンター）

