

# オプション検査一覧表



▶ 血液検査のみでわかる項目



▶ 男性の検査項目



▶ 女性の検査項目

気になる内容	検査項目	検査内容 など	料金 (税込)	実施	
				施設	巡回
<b>がんが心配</b> <b>腫瘍マーカー</b> * 腫瘍マーカーは、がんに関係なく増えることもあります * 陰性だからといって、がんが否定されるものではありません	PSA  <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">オススメ 50歳以上</span>  前立腺	1項目 ￥1,980	○	○	
	CA125  主に卵巣 * 月経などでも異常値となることあり				
	CA15-3  乳腺				
	CEA   大腸や膵臓など消化器系や肺				
	CA19-9   主に膵臓や胆道				
	AFP   主に肝臓				
	メンズパック <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">毎年チェック</span>  男性 4項目▶ PSA・CEA・CA19-9・AFP <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">通常¥7,920 →</span> ￥6,600	通常¥9,900 →	￥7,920	○	○
	レディースパック 1 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">毎年チェック</span>  女性 5項目▶ CA125・CA15-3・CEA・CA19-9・AFP	通常¥3,960 →	￥3,410		
レディースパック 2 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">毎年チェック</span>  女性 2項目▶ CA125・CA15-3					
<b>胃がんが心配</b> ピロリ抗体IgG <span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">一生に一度</span>  ビロリ菌感染の有無を調べる	￥1,980	○	○		
ペプシノゲン  胃の炎症や萎縮を調べて胃粘膜の状態を知ることによって胃がんになるリスクを知ることができる	￥2,200	○	○		
<b>甲状腺が心配</b> TSH・F-T3・F-T4  甲状腺ホルモンを測定して甲状腺機能を調べる パセドウ病、橋本病、甲状腺腫瘍などで異常を示す	￥6,600	○	○		
<b>アレルギーが心配</b> アレルギーが心配	アレルギー-39  花粉症、アトピー、食物アレルギーなどに関わる39項目 ラテックス 他 * 鼻炎セット・成人食物セットの項目は全て含まれます	￥15,400	○	○	
	鼻炎アレルギーセット  アレルギー性鼻炎に関わる10項目 ハウスダスト・シラカンバ属・ヨモギ・ネコ・イヌ 他	￥9,900	○	○	
	成人食物アレルギーセット  成人食物アレルギーに関わる10項目 コムギ・ソバ・ピーナッツ・リンゴ・サバ・エビ 他	￥9,900	○	○	
<b>認知症が心配</b> MCI (軽度認知障害) スクリーニング検査プラス <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">オススメ 40歳以上</span>  アルツハイマー病の前段階であるMCIのリスクを調べる	￥25,300	○	○		
腸内環境を知る 腸内フローラ検査	腸内細菌叢のバランスを日本人特有の5つのタイプに分けて評価する	￥16,500	○	○	
<b>心臓が心配</b> <b>動脈硬化が心配</b> * お得な検査パックもございます 血管年齢がわかる	NT-proBNP  心臓に負荷がかかると血液中に分泌されるホルモンを調べる	￥2,750	○	○	
	LOX-index <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">毎年チェック</span>  脳梗塞や心筋梗塞の将来の発症リスクを調べる	￥14,300	○	○	
	sdLDL-C (超悪玉コレステロール) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">NEW</span>  動脈硬化を起こしやすい通常より小型の超悪玉コレステロール「sd LDL-C」の量を調べる	￥3,960	○	○	
	頸部超音波検査	頸動脈に超音波を当て、動脈硬化の程度を調べる	￥4,400	○	○
	眼底検査	目の奥の血管を検査し、動脈硬化、高血圧、糖尿病による変化を調べる	￥1,430	○	○
	血圧脈波検査	血管の硬さや詰まりの程度によって、血管年齢と動脈硬化を調べる * 四肢のけがや化膿、透析シャント等ある場合は検査不可の可能性がございます	￥3,300	○	○
<b>食生活が心配</b> 推定塩分摂取量	健診時の尿で1日の推定塩分摂取量(田中式)と推定カリウム摂取量(野菜や果物の摂取量の目安)を調べる * 人工透析を受けている方は正しい結果が出ない場合があります	￥1,650	○	○	
<b>骨が心配</b> 骨密度検査	超音波による足のかかとの骨密度測定、医師による結果説明、健康アドバイスが受けられる	￥2,200	○	○	
自分のトリセツ 遺伝子検査 <span style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">一生に一度</span>  300以上の遺伝子を分析し、肥満、動脈硬化、高血圧など16項目の生活習慣病に関するリスクを評価する * 48ページの報告書=自分専用の疾患予防ガイド=自分のトリセツ	￥39,600	○	×		
<b>がんが心配</b> 腹部超音波検査	お腹に超音波を当て、肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓の異常の有無を調べる * 10時間前からの食事制限があります	￥5,500	○	○	
<b>メタボが心配</b> 内臓脂肪CT	腹部CTにより内臓脂肪の断面積を測定し、医師による結果説明、健康アドバイスが受けられる * 空腹の場合はメタボリックシンドローム判定が可能	￥3,300	○	○	
<b>肺がんが心配</b> 肺がんCT (CT検査・喀痰検査)	胸部X線検査では見つかりにくい肺がんやCOPD(肺気腫などを含む慢性閉塞性肺疾患)の発見に有効 * ペースメーカー、ICDを装着している方は主治医の了承が必要	￥11,000	○	○	
<b>目が心配</b> 視野検査 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">オススメ 40歳以上</span>	視野が狭くなったり欠けたりしていないかを検査し、緑内障や糖尿病などによる網膜、視神経の変化を調べる	￥2,200	○	○	

△  
白石区のみ実施

健康  
管理

# オプション検査のご案内

2026年版

\*\*\* 契約内容により、オプション検査をご受診いただけない場合がございます \*\*\*

様々なオプション検査をご用意しています  
健診の機会を利用してより一層の健康管理にご活用ください



## 血液検査は "ついでに" できて カンタン

健診項目に「採血」がある方は少し多めに血液を採るだけで時間は変わりません

+α  
オプション

### オプション 巡回でも施設でもウケてる 人気ランキング

**No.1** 毎年チェック お得な腫瘍マーカーパック 4項目  
**メンズパック** ¥6,600 (税込)

**No.2** 毎年チェック お得な腫瘍マーカーパック 5項目  
**レディースパック1** ¥7,920 (税込)

**No.3** 一生に一度 ピロリ菌感染の有無を調べる  
**ピロリ抗体IgG** ¥1,980 (税込)

**No.4** 毎年チェック 脳梗塞・心筋梗塞の将来の発症リスクを知る  
**LOX-index** ¥14,300 (税込)

**No.5** 毎年チェック 大腸や膵臓など消化器系や肺の腫瘍マーカー単品  
**CEA** ¥1,980 (税込)

### ランキング 6位 以下はこちら ▼

順位	順位動向	検査項目	気になる内容	順位	順位動向	検査項目	気になる内容
6	→	PSA	がんが心配	11	↓	アレルギー39	アレルギーが心配
7	→	ペプシノゲン	胃がんが心配	12	↑	TSH・F-T3・F-T4	甲状腺が心配
8	↑	CA19-9	がんが心配	13	↓	NT-proBNP	心臓が心配
9	↑	レディースパック2	がんが心配	14	→	MCIスクリーニング検査プラス	認知症が心配
10	→	AFP	がんが心配	15	↑	鼻炎アレルギーセット	アレルギーが心配

HOROKA ホームページ  
オプション検査  
こちら



2026  
NEW

動脈硬化が気になる方にオススメ

**sdLDL-C (超悪玉コレステロール) ¥3,960 (税込)**

新規導入キャンペーン期間：2026.4.1～2027.3.31 料金 ¥3,960 (税込)



悪玉コレステロールの中でも  
動脈硬化を促す作用が非常に強い  
超悪玉コレステロールを調べます



#### 超悪玉チェック

一般的に超悪玉コレステロールが多いのは次のような人です

